

1. Einleitung

Das Reden vor Publikum ist das, was Toastmasters ausmacht. Daher freuen wir uns, dass wir endlich wieder Live-Treffen durchführen können und gemeinsam lernen uns Spaß haben können. Wir sind uns aber auch unserer Verantwortung bewusst und haben zum Schutz unserer Mitglieder und Gäste Regeln erstellt. **Diese Regeln sind verbindlich für alle Teilnehmer*innen der Live-Treffen.** Ausnahmen kann es leider keine geben. Diese Regeln werden regelmäßig an die aktuellen Erfordernisse und gesetzlichen Vorgaben angepasst. Sie stehen auf der Website zum Download bereit und werden bei Änderungen allen Mitgliedern per E-Mail zugesandt.

Wir sind uns bewusst, dass hier die eine oder andere Regel für Unannehmlichkeiten sorgen mag. Maßgeblich für uns ist aber, neben der Gesundheit, der wertschätzende und respektvolle Umgang miteinander. Hierzu gehört in dem derzeitigen besonderen Fall auch die Einhaltung dieser Regeln.

2. Allgemeines

2.1 3G Regelung

Zutritt zu den Treffen haben nur Personen die geimpft, genesen oder getestet sind. Entsprechende Nachweise sind beim Betreten der Räumlichkeiten vorzuzeigen. Als Testnachweis ist ein **Antigentest** ausreichend, dessen Ergebnis nicht älter als **24 Stunden** sein darf oder ein **PCR-Test**, dessen Ergebnis nicht älter als **48 Stunden** sein darf. Selbsttests sind nicht ausreichend.

2.2 Gesundheitszustand

Personen, die sich unwohl fühlen, insbesondere die eine erhöhte Temperatur haben, stark husten müssen und andere typische Krankheitssymptome einer Covid-19 Erkrankung aufweisen, dürfen trotz eines 3G Nachweises nicht an der Veranstaltung teilnehmen.

3. Hygienemaßnahmen vor Ort

3.1 Abstand

Zwischen allen Personen, Mitgliedern wie Gästen, ist ein Abstand von mindestens 1,5 m einzuhalten. Ist dies nicht möglich, ist eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen. Redner*innen auf der Bühne sollten mindestens 2,5 m Abstand zum Publikum halten.

3.2 Mund-Nasen-Bedeckung

Im gesamten Raum ist eine Mund-Nasen-Bedeckung in Form einer OP-Maske, einer medizinischen Maske oder eine FFP2 Maske zu tragen. Die Maske ist ordnungsgemäß zu tragen, d.h. sie so zu tragen, dass sie Nase und Mund überdeckt und möglichst dicht anliegt. Masken mit Ausatemventil, Gesichtsschilde, selbst hergestellte Bedeckungen, Halstücher o.ä. sind nicht zulässig.

Wenn man am eigenen Platz sitzt bzw. wenn man sich als Redner*in alleine auf der Bühne befindet, darf man die Maske abnehmen.

3.3 Körperkontakt

Körperkontakt ist, soweit möglich, zu vermeiden. Daher wird auf den typischen Toastmasters-Handschatz verzichtet. Gemeinsam genutzte Gegenstände, z.B. Rednerpult, Mikrofon, Ampel etc., sind nach der Benutzung zu desinfizieren. Auf eine Nutzung sollte aber, soweit wie möglich, verzichtet werden. Für die Desinfektion werden entsprechende Desinfektionstücher zur Verfügung gestellt. Es wird außerdem Handdesinfektionsmittel zur Verfügung gestellt, damit sich alle Personen die Hände desinfizieren können.

3.4 Lüften

Vor dem Treffen, während der Pause und nach dem Treffen, werden die Räume stoßgelüftet, d.h. die Türen werden ganz geöffnet. Sollte das Wetter es zulassen, ist während des gesamten Treffens eine Lüftung durch geöffnete Fenster (auf Kipp) durchzuführen.

3.5 Sonstige Regelungen

Sonstige allgemein gültige Hygieneregeln wie Husten oder Niesen in die Armbeuge, regelmäßiges Händewaschen etc. sind selbstverständlich auch bei uns einzuhalten.

4. Kontaktnachverfolgung

Um eine Kontaktnachverfolgung zu ermöglichen, müssen wir eine Übersicht der anwesenden Personen führen. Die erfolgt entsprechend der nachstehenden Vorgaben:

Mitglieder: Die anwesenden Mitglieder sind durch den Toastmaster des Abends nach dem Treffen umgehen in EasySpeak nachzutragen. Ist dies aus technischen Gründen nicht möglich, ist die Liste an den Präsidenten oder den VP Weiterbildung zu senden.

Gäste: Von Gästen sind die Kontaktdaten (Name, Adresse, E-Mail, Telefonnummer) abzufragen und ebenfalls dem Präsidenten zur Aufbewahrung zuzusenden. Diese Daten sind nach 6 Wochen zu vernichten.

Der Vorstand der LeuchtturmRedner